



Saint-Malo

Caroline soigne par l'art les enfants d'Haïti

Art-thérapeute, Caroline Maby a créé Couleurs du cœur. Au retour de sa première mission en Haïti, elle a en charge de réunir une équipe qui, pendant deux ans, se relaiera auprès des orphelins.

« Le pays est encore dans une situation d'extrême urgence. L'accompagnement psychologique reste quasi inexistant en Haïti. Des symptômes physiques et comportementaux s'installent, comme le pipi au lit, la violence... Les enfants sont persuadés que cela va recommencer. »

Durant près de trois semaines passées à Port-au-Prince et en province, Caroline Maby, présidente de Couleurs du cœur, est intervenue auprès de 500 enfants en organisant 22 sessions d'art-thérapie dans des écoles, des hôpitaux, des orphelinats. « Avec une réelle différence chez les enfants pris en charge par les institutions religieuses. Ils ont fait un peu de chemin, parlent un peu plus. Dans les orphelinats laïques ou les hôpitaux, les dessins se sont révélés plus violents et émotionnels. »

Enfants en souffrance

Peintre, la jeune femme a découvert l'art-thérapie il y a quatre ans, en exposant au centre psychiatrique Guillaume-Régnier à Rennes. Une révélation pour cette Malouine : son travail artistique peut aider des adultes ou des enfants en souffrance. Elle suit alors les cours de l'école Plénitude, à côté de Nantes, qui enseigne l'art-thérapie évolutive : dessiner pour obtenir une vision positive de la réalité (*Ouest-France* du lundi 14 juin).

La même année, elle fonde Couleurs du cœur, une association à but non lucratif. Son objectif : intervenir auprès des plus démunis, en situation de choc, en France comme à l'étranger. Son action a été remarquée par une ONG américaine, Chart, qui intervient partout dans le monde. Elle lui demande de monter sa première mission en Haïti, « où la terre est encore pour les enfants une source de souffrance ».

Libérés de quelque chose

« L'art-thérapie est une amorce, un grain de sable, une piste à explorer. En sortant de ces séances de 2 h 30, on sentait les enfants libérés de quelque chose. Tous ont été touchés par la perte d'un frère, d'un père, d'une mère... Ils le montrent à travers leurs dessins. Leur permettre d'en parler est un premier travail. Un deuxième est de les accompagner dans une démarche



Caroline Maby a passé deux semaines et demi à Haïti ; elle est intervenue auprès de 500 enfants en organisant 22 sessions d'art-thérapie par le dessin.



Pour cette première mission, l'équipe était composée de trois art-thérapeutes : Caroline Maby, présidente de l'association (à gauche), Peggy Lurton, bénévole française, et Julie Lynn Mc Intyre, bénévole canadienne (absente de la photo).

positive. » Par le dessin, Caroline a abordé la peur, la tristesse, valorisé la confiance en soi, la force, le courage...

« L'ONG qui nous a accueillies, Haitian ministries, a été tellement enthousiaste qu'elle a débloqué un budget pour installer l'action sur deux ans. »

Il faut maintenant que la jeune femme fédère une équipe d'art-thérapeutes pour intervenir et former le personnel soignant, éducatif... « démunis face à la détresse psychique des enfants dont ils ont la charge ». Caroline préparera les formations, supervisera les missions. Et en octobre, elle retourne à Haïti.

Nadine PARIS.

Pour aider Couleurs du cœur, le club « Le 109 », rue des Cordiers, intra-muros, récupère dans un bac, à l'intérieur, tous les dons en matériel de beaux-arts : pastels secs, crayons, crayons de couleurs... Contact et adhésion sur www.couleursducoeur.org ou au 06 83 63 73 81.