

Saint-Malo

Dinard - Pleurtuit - Cancale
Dol - Combourg - Pleine-Fougères

+ Sports Ouest

0,85 € Lundi 14 octobre 2013

Relations abonnés : www.abonne.ouest-france.fr
Tél. 02 99 32 66 66

Directeur de la publication : François Régis Hutin
N° 21041 www.ouest-france.fr Tél. 02 99 32 60 00

ouest france



Justice et Liberté

Saint-Malo

Couleurs du cœur a passé un mois au Sri Lanka

Les deux art-thérapeutes, Caroline Maby et Gabrielle Le Brize, ont passé un mois à former des instituteurs et aidé des femmes et des enfants, dans un pays ravagé par la guerre.

L'initiative

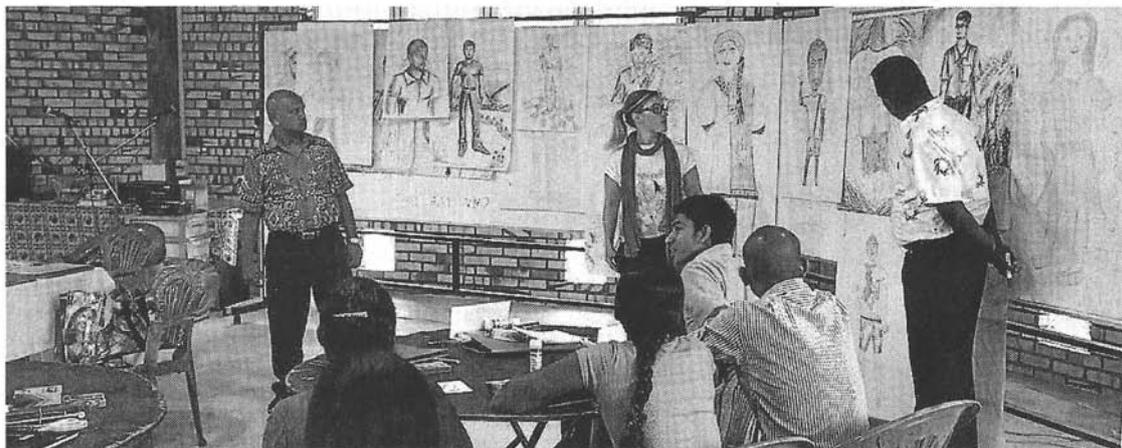
Après deux missions en Haïti, le travail des deux art-thérapeutes, Caroline Maby, la Malouine et Gabrielle Le Brize, la Lorientaise, a été remarqué par Nihal de Lanerolle, professeur en neurochirurgie et biologie aux États-Unis, d'origine sri-lankaise.

« Lui et l'ancien président d'une ONG américaine ont initié cette nouvelle mission et organisé notre accueil », raconte Caroline, la directrice de Couleurs du cœur. Toutes les deux sont parties pendant un mois dans les régions du nord et de l'est du Sri Lanka.

Guerre civile

Les deux jeunes femmes ont d'abord formé 20 futurs intervenants en art-thérapie (1) : animateurs sociaux, instituteurs, professeurs de Beaux-Arts ou prêtres, afin qu'ils puissent venir en aide aux populations les plus fragilisées par la guerre et le tsunami. « Tous sont au quotidien impliqués auprès des populations les plus démunies, notamment d'origine tamoule. »

Les bénévoles de l'association ont préparé ce programme, en prenant en compte la culture du pays, les religions (bouddhisme, hindouisme, islam), les symboles, les croyances... pour adapter au mieux la formation. « Les images qui vont émerger parlent d'un inconscient qui n'est pas



Couleurs du cœur travaille aussi bien à l'international, comme ici au Sri Lanka, que localement, auprès d'enfants ou d'adultes en situation difficile.

le nôtre, occidental. »

Caroline et Gabrielle ont poursuivi cette formation avec les étudiants originaires des zones les plus touchées par la guerre civile : Mutur dans l'est et Jaffna au nord. Elles ont aussi organisé des séances d'art-thérapie auprès d'enfants et de femmes polytraumatisés (guerre, tsunami, oppression, cyclones...).

Maison d'enfants

« Ces ateliers furent pour tous un vrai moment d'échange, de libération et de joie », témoigne Caroline. « Les étudiants ont peu à peu pris en main la direction des ateliers et

sont aujourd'hui prêts en dirigeant de façon tout à fait autonome », raconte Caroline, impressionnée par les conditions de vie, « les stigmates encore très présents de la guerre, l'oppression permanente à l'égard du peuple tamoul. »

Couleurs du cœur prépare et cherche des fonds pour une deuxième mission de formation au Sri Lanka en décembre ou février. Cette association malouine, qui apporte un soutien psychologique par l'art-thérapie intervient aussi bien à l'international qu'en Bretagne, comme à Saint-Malo, auprès de personnes en difficulté sociale. Elle travaille notamment

au sein de la Maison d'enfants, à Rochebonne, gérée par l'Armée du salut. Un atelier, mis en place avec la psychologue du service, s'y déroule une fois par semaine.

Nadine PARIS.

Couleurs du cœur, www.couleurs-ducoeur.org

(1) L'art-thérapie est une forme de thérapie non verbale. Les arts plastiques, comme le collage, le dessin, la peinture permettent d'identifier les blocages, de se libérer des émotions et se découvrir.